



* 10 правил безпеки в Інтернеті

Підготувала
Практичний психолог
спеціальної школи-інтернат №7
Бруцька Анна

Школярі швидко привчаються до використання Інтернету, і саме на цьому етапі варто допомогти їм дізнатися про безпеку в мережі.



* 1. Проговорити основні правила

Із зовсім малою дитиною чи старшим підлітком важливо спочатку обговорити базові правила. Почати можна з того, що нічого на 100% не є приватним у мережі.



*2. Бути обережним з особистою інформацією

Спершу варто пояснити, що таке персональні дані. Напишіть докладний список і розтлумачте, чому важливо максимально зберігати їх у таємниці.

Нагадайте дитині, що вона повинна попереджати вас, коли оприлюднює щось із списку в Інтернеті.



* 3. Використовувати паролі

Діти уже з раннього віку починають створювати свої акаунти у соцмережах та власні електронні скриньки.

Важливо попередньо розповісти, що пароль повинен містити різні символи й попередити, що його нікому не можна розповідати, бажано щоб батьки проконтролювати безпечність паролів.



* 4. Обговорити, що можна поширювати у соцмережах

Діти особливо люблять проводити час у соціальних мережах, тож варто пояснити їм, що можна поширювати у своїх профілях, а що - ні.



* 5. Зробити спілкування у Whatfsapp і Telegram безпечним

Підлітки часто спілкуються за допомогою Whatsapp, Viber і Telegram, не усвідомлюючи, що їхні чати не є 100% приватними.

Саме тому варто розповісти, що не можна писати там про свої банківські рахунки чи паролі.



* 6. Пояснити небезпеку безкоштовного публічного Wi-Fi

Діти люблять безкоштовний Wi-Fi - а хто не любить?
Поясніть їм, що ці мережі можуть робити доступними їхні
дані.



*7. Завантажте VPN (virtual private network)

VPN-підключення допоможе ефективно захистити користувачів.



*8. Убезпечити від ігрових афер

Домовтеся про те, що діти скачуватимуть ігри під вашим наглядом або самі завантажуйте розваги для них. Щоразу переконуйтеся також, що ви використовуєте перевірені сайти й додатки.



*9. Не розмовляти із незнайомцями у чатах

Діти охоче долучаються до чатів і груп, але важливо попередити їх стосовно небезпеки спілкування із незнайомими людьми.



* 10. Не вірити рекламі в електронній пошті

Не все те золото, що блищить. Варто пояснити дітям, що приголомшливі акційні пропозиції, які надходять в електронних листах - обман і спосіб заволодіти особистою інформацією користувача.





*Безпечного вам
Інтернету!!!