



БУЛІНГ ЧИ КОНФЛІКТ: ДЕ ПРОХОДИТЬ МЕЖА?

ПІДГОУЛА
ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ СПЕЦІАЛЬНОЇ ШКОЛИ-
ІНТЕРНАТУ №7 МІСТА КИЄВА А. БРУЦЬКА



«Булінг» – це агресивна поведінка, що зазвичай повторюється. Вона має за мету завдати шкоду, викликати страх або тривогу, або ж створити негативне середовище у школі для іншої особи.

Конфлікт - це зіткнення протилежно спрямованих, несумісних одна з одною потреб, інтересів, соціальних установок, планів тощо у свідомості окремої особи, яке виникає в міжособистісних взаємодіях окремих осіб чи груп.



систематичність (повторюваність)
діяння (дії або бездіяльності)

відсутнє
розкаяння у
кривдника

Булінг
(цькування)
відрізняється від
конфлікту
такими
ознаками:

умисні дії (злий
умисел)

владний дисбаланс між
кривдником і потерпілим

СИСТЕМАТИЧНІСТЬ (ПОВТОРЮВАНІСТЬ) ДІЯННЯ

Вчинення в різних формах насильства (фізичного, економічного, психологічного, сексуального, в тому числі за допомогою засобів електронної комунікації) двічі і більше разів стосовно однієї і тієї ж особи;



ЗЛИЙ УМИСЕЛ

Метою дій кривдника є умисне заподіяння психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страху, тривоги, бажання підпорядковувати потерпілого своїм інтересам та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.



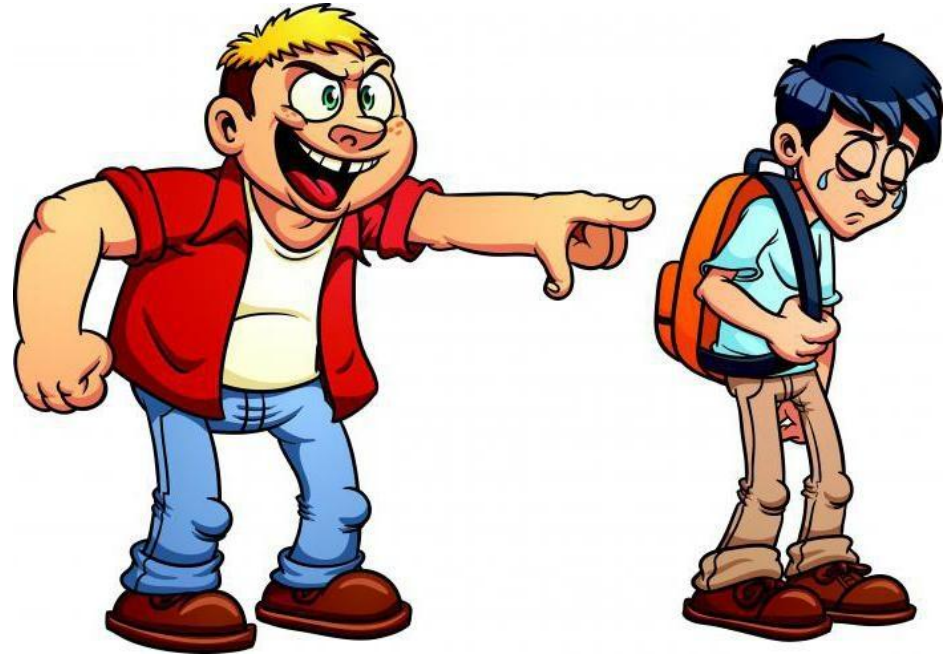
ДИСБАЛАНС СИЛ

Владний дисбаланс між кривдником і потерпілим (асиметричні відносини), різниця у фізичному розвитку, рівні соціально-психологічної адаптованості, соціальному статусі, стані здоров'я (наявність інвалідності чи особливих освітніх потреб), ментальному розвитку тощо



ВІДСУТНІСТЬ РОЗКАЯННЯ У КРИВДНИКА

Варто пам'ятати,
що булінг
(цькування) ніколи
не припиняється
самотійно –
потрібно втручання
сторонніх осіб,
захист і допомога
потерпілому,
кривднику
та свідкам.



ЧИ КОНФЛІКТ Є ТЕ Ж САМЕ, ЩО І БУЛІНГ?

Конфлікт і булінг – це є різні речі. Конфлікт виникає, коли між двома чи кількома особами існує незгода, розбіжність думок або різні погляди. Конфлікт між учнями не завжди означає, що це є булінг. Діти у ранньому віці вчаться розуміти, що інші люди можуть мати іншу думку, ніж їх власна, але розвиток цієї здатності сприймати іншу точку зору потребує часу, і цей процес продовжується до початку повноліття.

При конфлікті кожна особа вільно висловлює свої погляди і дисбалансу сил немає. Те, як люди вирішують конфлікт, може зробити його позитивним або негативним.

Конфлікт стає негативним, коли особа поводить себе агресивно і виявляє це болючими висловлюваннями чи діями. Після цього конфлікт стає агресивною взаємодією.

ДЛЯ КОНФЛІКТУ ЯК СПОСОБУ ВЗАЄМОДІЇ ХАРАКТЕРНИМ Є:

По-перше, його не
регулярність
та
випадковість
(відсутністю
злого умислу)

По-друге, баланс (рівність)
сил між його
учасниками,
владний баланс
(симетричні
відносини), що
характеризується
здатністю кожної
зі сторін однаково
впливати на
процес
конфлікту,
відотною
рівністю фізичних
сил

По-третє, спостерігається
розкаювання
сторін
конфлікту та
спрямованість
зусиль сторін
конфлікту
на його
вирішення

ОЗНАКИ, НА ЯКІ ПОТРІБНО ЗВЕРТАТИ УВАГУ:

- Діти, які страждають від булінгу, можуть не хотіти йти до школи або ж можуть плакати чи почуватися хворими у шкільні дні.
- Вони можуть не хотіти брати участь у спільній діяльності чи соціальних заходах з іншими учнями.
- Вони можуть поводитися інакше, не так, як звичайно.
- Вони можуть раптом почати губити гроші чи особисті речі, або ж приходити додому у порваному одязі чи з поламаними речами і при цьому дають неймовірні пояснення.
- Підлітки, які є жертвами булінгу і/або приставань, можуть також почати говорити про те, щоб кинути школу, і починають пропускати заходи, в яких приймають участь інші учні.

ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ СВОЇЙ ДИТИНІ СПРАВИТИСЯ ІЗ БУЛІНГОМ?

Співпрацюючи зі школою, щоб допомогти своїй дитині чи підлітку подолати проблему булінгу, ви показуєте власним прикладом і відкрито заявляєте, що булінг – це погано.

Незалежно від віку, ви можете допомогти, заохочуючи свою дитину говорити з вами про булінг і **даючи такі поради:**

- Зберігай спокій і обійди ситуацію.
- Розкажи дорослому, якому ти довіряєш – вчителю, директору, мамі про те, що трапилося, або повідом про це анонімно.
- Поговори про це із своїми братами чи сестрами, або з друзями, щоб тобі не здавалося, що ти самотній.



ЧИ МОЖЕ БУТИ, ЩО МОЯ ДИТИНА Є НАПАДНИКОМ БУЛІНГУ ПРОТИ ІНШИХ?

Діти, які знущаються з інших, часом це роблять і вдома, і в школі. Придивляйтеся і прислухайтеся до того, що відбувається у вашій власній родині. Чи є ознаки того, що хтось з ваших дітей постійно ображає і залякує свого брата чи сестру?

Діти, які знущаються з інших, іноді можуть бути агресивними і погано поводитися вдома, вони можуть не виявляти поваги до домашніх правил. Якщо вас тривожить можливість того, що ваша дитина може бути нападником булінгу проти інших, приглядайтеся до того, як вона взаємодіє з братами чи сестрами і з друзями, коли вони приходять до вас додому. Якщо вона видається агресивною, не ладнає з іншими або не виявляє емпатії – це також можуть бути ознаки того, що вона займається булінгом інших у школі.

**STOP
BULLYING**

